



Desinformación: ¿Puedes detenerla?

Acerca de esta campaña

La información falsa o engañosa, conocida como «desinformación», se ha convertido en un problema importante en nuestra sociedad. Y no solo es un problema, sino que también es peligrosa y representa una amenaza directa para nuestros derechos humanos.

El Comisionado de los Derechos Humanos de Colombia Británica lanzó la campaña «¿Puedes detenerla?» para concientizar sobre cómo la desinformación está dañando nuestra sociedad y qué podemos hacer para evitar que se propague.

Como parte de la campaña, hemos creado un cuestionario para que pongas a prueba tu capacidad en identificar y detener la desinformación antes de que se propague. Accede al cuestionario, disponible en español, en: bchumanrights.ca/stop

Como lo demuestra el cuestionario, es difícil reconocer la desinformación. Esto nos perjudica a todos. Veamos por qué es así y qué podemos hacer al respecto.

¿Por qué la desinformación o la información falsa son una cuestión de derechos humanos?

Cuando la desinformación se propaga más rápido que la verdad, se transgreden los derechos.

La desinformación alimenta la discriminación y los delitos de odio.

Al promover estereotipos, prejuicios y teorías de conspiración que se dirigen contra grupos específicos, la desinformación provoca actitudes y comportamientos perjudiciales, como la discriminación y los delitos de odio.

La desinformación atenta contra la democracia y el buen funcionamiento de la sociedad.

La desinformación y la información falsa engañan a los votantes y reducen la confianza en los líderes políticos. También aumentan la cantidad de información disponible, lo que dificulta identificar qué es realmente cierto. Esto puede hacer que desconfiemos de toda la información, incluida aquellas que necesitamos para tomar decisiones informadas que nos protejan a nosotros mismos y a nuestros seres queridos.

Para obtener más información sobre cómo la desinformación y la información falsa fomentan la discriminación y el odio y perjudican la democracia, consulte nuestro informe de 2023, [Del odio a la esperanza \[From Hate to Hope\]](#) (en especial las [páginas 171-172](#)), y nuestro informe de 2024, [Derechos a fondo \[Rights in Focus\]](#) (en especial las [páginas 55-56](#)).

¿Por qué es tan difícil detener la desinformación?

Las personas que crean desinformación se ven motivadas a intentar engañar a los demás porque se benefician al convencernos de que la información que comparten es cierta. Utilizan poderosas estrategias para engañarnos, entre ellas:

- utilizan algoritmos para aparecer en los feeds de las redes sociales de personas con intereses y valores similares
- se benefician de los procesos (algoritmos) de las redes sociales
- modifican la información y generan desinformación que parece real
- provocan emociones fuertes que hacen que sienta una necesidad urgente de compartir la publicación
- identifican erróneamente algo como la fuente de un problema real porque ocurre al mismo tiempo

¿Qué podemos hacer ante la desinformación?

Tenemos el poder de hacer frente a la desinformación.

No es necesario confrontar cada fragmento de información manipuladora. Sin embargo, incluso las acciones más pequeñas pueden tener resultados poderosos.

No se trata únicamente de protegernos a nosotros mismos. Cuando detenemos la propagación de la desinformación, ayudamos a proteger:

- a nuestros amigos y familiares de la manipulación
- a las comunidades marginadas de la discriminación y el odio
- a nuestra sociedad de las amenazas a la democracia

Esto es lo que puedes hacer:

1. Aprender a detener la desinformación antes de que se propague

Para ayudar a detener la propagación de la desinformación, debes ser capaz de reconocerla. El método «detente» [«stop»] está diseñado para ayudarte a:

- ✓ **Comparte (únicamente) cuando estés seguro.**
Pregúntate: ¿Es esto realmente cierto?
- ✓ **Descubre la verdad.**
¿Hay otras fuentes confiables que tengan la misma información?
- ✓ **Supera la indignación.**
¿Te genera fuertes emociones el contenido que estás viendo? ¿Esos sentimientos se basan en hechos?

¹ We call this the “stop” method because in English, the word “stop” can be spelled using first letter of each of the steps listed.



✓ **Cuestiona el punto de vista.**

¿Qué intenta transmitir el contenido? ¿Quién lo dice? ¿Quién se beneficia de lo que se dice?

[Responde al cuestionario \(nuevamente\) utilizando el método «detente» >](#)

2. Aprende más sobre la desinformación y cómo puedes actuar al respecto

Mantente informado en bchumanrights.ca/stop para conocer las últimas novedades y recursos adicionales que exploran la desinformación y su relación con los derechos humanos.

3. Ayuda a otras personas de tu entorno a aprender sobre la desinformación

Comparte esta página web, el cuestionario y el método «detente» con tus familiares, amigos, compañeros de trabajo y miembros de tu comunidad.

4. Corre la voz en tu comunidad

¿Puedes detener la desinformación en tu comunidad? Hacemos un llamado a las salas de clase, los grupos juveniles y las organizaciones comunitarias de toda Colombia Británica para que difundan información sobre cómo detener la desinformación antes de que se propague. Hacerlo puede ayudar a crear conciencia en tu comunidad sobre el impacto que tiene la desinformación en los derechos humanos y cómo detenerla.

Los proyectos pueden incluir:

- artes visuales, como murales, carteles, pinturas y pancartas
- artes multimedia, como videos, fotografía o podcasts
- poesía, cuentos cortos, fanzines, cómics
- reuniones o eventos, incluyendo mesas redondas comunitarias, debates intergeneracionales y sesiones de aprendizaje
- algo más: ¡háganos saber si tiene otra idea para un proyecto!

Los proyectos seleccionados se publicarán en bchumanrights.ca/stop y podrán compartirse a través de las redes sociales de nuestra Oficina. ¡Háznos saber si deseas que compartamos el tuyo!

¡Tenemos mini subvenciones!

La ayuda financiera está disponible para apoyar proyectos a modo de mini subvenciones que se lanzará en otoño de 2025. Para ser incluido en la lista de correos y recibir más información, envíe un correo electrónico con su nombre y organización, en caso de tenerla, a engagement@bchumanrights.ca con el asunto «Misinformation mini-grants» [«Minisubvenciones de desinformación»].

Ten en cuenta que nuestro idioma de trabajo es el inglés.



Tú marcas la diferencia

Aunque no te considerabas una persona afectada por la desinformación...
Aunque hayas compartido algo que resultó ser falso (a muchos nos ha pasado)...
Aunque te resulte abrumador resistirte...

Eres partícipe de una historia más grande.

Cuando actuamos para detener la propagación de la desinformación y la información falsa,
luchamos contra la manipulación y protegemos los derechos de todos.

