



Дезинформация: сможете ли вы ее остановить?

Об этой кампании

Ложная или вводящая в заблуждение информация — известная как «дезинформация» — стала серьёзной проблемой в нашем обществе. И это не просто неудобство; это опасно и является прямой угрозой нашим правам человека.

Уполномоченный по правам человека Британской Колумбии запустил кампанию «Can You Stop It?» («Сможете ли вы ее остановить?»), чтобы привлечь внимание к тому, как дезинформация разрушает наше общество и что мы можем сделать, чтобы остановить её распространение.

В рамках этой кампании мы создали викторину, чтобы вы могли проверить свою способность распознавать и останавливать дезинформацию до того, как она распространится. Пройдите викторину, доступную на языке Русский, по ссылке: bchumanrights.ca/stop.

Как показывает викторина, дезинформацию распознать трудно. Она вредит всем нам. Давайте разберёмся, почему так — и что мы можем с этим сделать.

Почему дезинформация — это вопрос прав человека?

Когда дезинформация распространяется быстрее правды, страдают права.

Дезинформация подпитывает дискриминацию и преступления на почве ненависти.

Распространяя стереотипы, предвзятые суждения и теории заговора, направленные против отдельных групп, дезинформация провоцирует вредные установки и поведение, включая дискриминацию и преступления на почве ненависти.

Дезинформация подрывает демократию и работу общества.

Ложная и вводящая в заблуждение информация сбивает с толку избирателей и снижает доверие к политическим лидерам. Она также увеличивает объём информации, из-за чего становится трудно понять, что является правдой. Это может привести к недоверию ко всей информации, в том числе к той, которая нужна нам, чтобы принимать взвешенные решения для защиты себя и близких.

Чтобы узнать больше о том, как ложная информация и дезинформация подпитывают дискриминацию и ненависть, а также наносят вред демократии, ознакомьтесь с нашим

отчетом за 2023 год. [От ненависти к надежде](#) (особенно [страницы 171-172](#)), и наш отчет за 2024 год, [Права в фокусе](#) (особенно [страницы 55-56](#)).

Почему так трудно остановить дезинформацию?

Люди, которые создают дезинформацию, стремятся ввести других в заблуждение, потому что получают выгоду, убедив нас, что их информация правдива. Они используют мощные приёмы, включая:

- алгоритмы, чтобы попасть в ленты соцсетей людей со схожими интересами и ценностями;
- выгоду от встроенных алгоритмов самих соцсетей;
- модификацию информации и создание фейков, которые выглядят достоверно;
- провокацию сильных эмоций, из-за которых хочется срочно поделиться публикацией;
- приписывание чему-то роли источника проблемы только потому, что оно совпало по времени.

Как бороться с дезинформацией?

У нас есть возможность бороться с дезинформацией.

Не обязательно реагировать на каждую манипулятивную публикацию. Но даже небольшие действия могут иметь серьёзный эффект.

Речь идет не только о нашей личной защите. Останавливая распространение дезинформации, мы помогаем защитить:

- наших друзей и семью от манипуляций;
- уязвимые сообщества от дискриминации и ненависти;
- наше общество от угроз демократии.

Вот что вы можете сделать:

1. Научитесь останавливать дезинформацию до того, как она распространится

Чтобы остановить распространение дезинформации, необходимо уметь её распознавать.

Метод STOP¹ призван помочь вам:

✓ **Делитесь, (только) когда уверены.**

Спросите себя: Действительно ли это правда?

¹ We call this the “stop” method because in English, the word “stop” can be spelled using first letter of each of the steps listed.



✓ **Найдите правду.**

Есть ли такая же информация в других надежных источниках?

✓ **Перехитрите возмущение.**

Вы чувствуете сильные эмоции, глядя на этот контент? Эти эмоции основаны на фактах?

✓ **Вчитайтесь в точку зрения.**

Что пытается донести этот контент? Кто его автор? Кто выигрывает от того, что он распространяется?

[Пройдите викторину \(еще раз\), используя метод STOP](#) ►

2. Узнайте больше о дезинформации и о том, как вы можете действовать.

Следите за обновлениями и дополнительными материалами на сайте bchumanrights.ca/stop, где рассматривается дезинформация и её связь с правами человека.

3. Помогите другим в вашем окружении узнать о дезинформации

Поделитесь этой страницей, викториной и методом STOP с семьёй, друзьями, коллегами и членами вашего сообщества.

4. Распространите знания в своем сообществе

Сможете ли вы остановить распространение дезинформации в своем сообществе? Мы призываем классы, молодежные группы и общественные организации по всей Британской Колумбии распространять информацию о том, как остановить дезинформацию, прежде чем она распространится. Это поможет повысить осведомленность вашего сообщества о влиянии дезинформации на права человека и о том, как ее остановить.

Примеры проектов:

- визуальное искусство (фрески, плакаты, картины, баннеры);
- мультимедиа (видео, фотографии, подкасты);
- поэзия, рассказы, журналы, комиксы;
- собрания и мероприятия (круглые столы, межпоколенческие дискуссии и обучающие сессии);
- или что-то иное: расскажите нам, если у вас есть идеи!

Избранные проекты будут представлены на bchumanrights.ca/stop и могут быть опубликованы в соцсетях нашего офиса. Сообщите, если хотите, чтобы мы поделились вашим проектом.

У нас есть мини-гранты!

Финансовая поддержка проектов будет доступна через программу мини-грантов, запуск которой запланирован на осень 2025 года. Чтобы попасть в список рассылки и получить



подробности, отправьте письмо с вашим именем и названием организации (если есть) на engagement@bchumanrights.ca с темой письма «Misinformation mini-grants».

Обратите внимание, что наш рабочий язык — английский.

Вы — та самая разница

Даже если вы не считали себя пострадавшим от дезинформации...

Даже если вы поделились чем-то, что оказалось ложью (со многими из нас такое случалось)...

Даже если вам кажется, что с этим слишком трудно бороться...

Вы — часть большей истории.

Когда мы принимаем меры по прекращению распространения ложной информации и дезинформации, мы противостоям манипуляциям и защищаем права друг друга.

