

誤情報：あなたはそれを止められますか？

このキャンペーンについて

虚偽または誤解を招く情報、いわゆる「誤情報」は、私たちの社会の大きな問題となっています。そして、それは単に不便だけではなく、危険であり、私たちの人権に対する直接的な脅威となります。

ブリティッシュコロンビア州の人権委員は、誤情報が社会にどのような損害を与えているか、そしてその拡散を阻止するために私たちに何ができるかについての認識を高めるため、「あなたはそれを止められますか？」キャンペーンを開始しました。

このキャンペーンの一環として、誤情報が拡散する前にそれを識別して阻止する能力をテストするクイズを作成しました。クイズは、bchumanrights.ca/stopから 日本語で利用可能です。

クイズが示すように、誤情報はそれと認識するのが困難です。これは私たち全員に害を及ぼします。なぜそうなのか、そしてそれに対して何ができるのかを見てみましょう。

誤情報や偽情報はなぜ人権問題になるのでしょうか？

誤情報が真実よりも早く広まると、権利は踏みにじられます。

誤情報は差別やヘイトクライムを助長します。

特定のグループを標的とした固定観念、偏見、陰謀論を広めることで、誤情報は差別やヘイトクライムなどの有害な態度や行動を引き起こします。

誤情報は民主主義と社会の機能を損ないます。

誤情報や偽情報は有権者を誤解させ、政治指導者への信頼を低下させます。また、入手可能な情報量も増え、何が真実なのかを識別することが難しくなります。これにより、自分自身や大切な人を守るため、情報に基づく選択をするために必要な情報も含め、あらゆる情報を信用しなくなるおそれがあります。

誤情報や偽情報がどのように差別や憎悪を煽り、民主主義に害を及ぼすのかについて詳しくは、2023年のレポートをご覧ください。つまり、[From Hate to Hope \(憎しみから希望へ\)](#) の特に [171～172ページ](#)、そして2024年の報告書では、[Right in Focus \(焦点となる権利\)](#) の特に [55～56ページ](#)です。

誤情報を止めるのはなぜ難しいのでしょうか？

偽情報を作成する人々は、自分たちが共有する情報が真実であると私たちを納得させることで利益を得るため、人々を騙そうとします。彼らは私たちを欺くために、次のようなパワフルな戦略を使用します。

- 関連する興味や価値観を持つ人々のソーシャルメディアフィードに表示されるよう、アルゴリズムを使用
- ソーシャルメディアサイトのプロセス（アルゴリズム）の活用
- 情報を改ざんし、本物のように見える誤情報を作成
- 投稿をすぐに共有する必要性を感じさせる強い感情を喚起
- 何かが同時に発生するため、それが本当の問題の原因であると誤認

私たちは誤情報について何ができるのでしょうか？

私たちには誤情報に対処する力があります。

すべての情報操作に対峙する必要はありません。しかし、小さな行動でも大きな効果をもたらす可能性があります。

これは単に自分たちを守るためだけのものではありません。誤情報の拡散を阻止することで、私たちは以下のように自分たちを守ることができます。

- 友人や家族を情報操作から守る
- 疎外されたコミュニティを差別と憎悪から守る
- 民主主義への脅威から社会を守る

あなたが行えること：

1. 誤情報が広がる前に阻止する方法を学ぶ

誤情報の拡散を防ぐには、誤情報を認識する必要があります。「一旦停止」手法¹は、以下のような場合に役立つように設計されています。

- ✓ **確信が持てる場合にのみ情報を共有してください。**
自問してみてください。これは本当でしょうか？
- ✓ **真実を突き止めてください。**
他の信頼できる情報源にも同じ情報がありますか？
- ✓ **不正情報を見破ってください。**
見ているコンテンツに対して強い感情を抱いていますか？それらの感情は事実に基づいていますか？

¹We call this the “stop” method because in English, the word “stop” can be spelled using first letter of each of the steps listed.



✓ 視点を探ります。

そのコンテンツは何を伝えようとしているのでしょうか？誰が言っているのですか？それが述べられることで、誰が利益を得るのでしょうか？

[「一旦停止」手法を使って（もう一度）クイズをしてみましょう▶](#)

2.誤情報とその対処法について詳しく知る

bchumanrights.ca/stopで、誤情報と人権との関連性を探る最新情報と追加のリソースをご覧ください。

3.あなたの周りの人たちが誤情報について学ぶのを手助けしてください

このウェブページ、クイズ、そして「一旦停止」手法を、ご家族、ご友人、同僚、そしてコミュニティのメンバーと共有してください。

4.コミュニティに広めましょう

あなたのコミュニティ内では、誤情報を阻止できるでしょうか？当機関は、ブリティッシュコロンビア州各地の教室、青少年グループ、コミュニティの団体に対し、誤情報が広がる前にそれを止める方法についての情報を広めるよう呼びかけています。そうすることで、誤った情報が人権に及ぼす影響と、それを阻止する方法について、コミュニティの意識を高めることができます。

プロジェクトには以下のものを含めることができます。

- 壁画、ポスター、絵画、バナーなどのビジュアルアート
- 動画、写真、ポッドキャストなどのマルチメディアアート
- 詩、短編小説、雑誌、漫画
- コミュニティ円卓会議、世代間ディスカッション、学習セッションなどの集会やイベント
- その他：別のプロジェクトのアイデアがあればお知らせください！

一部のプロジェクトは、bchumanrights.ca/stopや当事務所のソーシャルメディアチャネルを通じて共有される場合もあります。情報の共有を希望される場合はお知らせください！

ミニ助成金もあり！

2025 年秋に開始されるミニ助成金の機会を通じて、プロジェクトを支援するための資金援助が受けられます。メーリングリストに登録して詳細情報を受け取るには、お名前と所属（ある場合）を記載したメールアドレス engagement@bchumanrights.ca を下記までお送りください。件名には「**誤情報ミニ助成金**」と記入してください。

弊社の作業言語は英語ですのでご了承ください。

あなたが違いを生みます

たとえ自分が誤情報を受けとっていると思っていなくても...

たとえ、後で虚偽であることが判明した情報を共有してしまったとしても（多くの人がそうして



います) 、

抵抗するのが大変に思えても、

自身がより大きな問題の一部であることを理解してください。

誤情報や偽情報の拡散を阻止するための行動をとることで、私たちは情報操作に抵抗し、お互いの権利を守ることができます。

