



# Mésinformation : pouvez-vous y mettre fin?

## À propos de cette campagne

Les informations fausses ou trompeuses, appelées « mésinformation », sont devenues un enjeu majeur dans notre société. Ce n'est pas qu'un simple inconvénient; c'est dangereux et constitue une menace directe pour les droits de la personne.

La commissaire aux droits de la personne de la Colombie-Britannique a lancé la campagne « Pouvez-vous y mettre fin? » afin de sensibiliser la population aux effets néfastes de la mésinformation et aux moyens d'en freiner la propagation.

Dans le cadre de cette campagne, nous avons créé un questionnaire pour tester votre capacité à repérer et à mettre fin à la mésinformation avant qu'elle ne se propage. Le questionnaire est disponible en français, à l'adresse [bchumanrights.ca/stop](https://bchumanrights.ca/stop).

Comme le montre ce questionnaire, la mésinformation est difficile à repérer, ce qui nous nuit à tous. Voyons pourquoi c'est le cas et ce que nous pouvons faire à ce sujet.

## Pourquoi la mésinformation et la désinformation constituent-elles une menace pour les droits de la personne?

Lorsque la mésinformation se propage plus vite que la vérité, les droits sont bafoués.

### **La mésinformation alimente la discrimination et les crimes haineux.**

En véhiculant des stéréotypes, des préjugés et des théories du complot visant certains groupes, elle encourage des attitudes et des comportements préjudiciables, dont la discrimination et les crimes haineux.

### **La mésinformation nuit à la démocratie et au bon fonctionnement de la société.**

La mésinformation et la désinformation induisent les électeurs en erreur et diminuent la confiance envers les dirigeants politiques. Elles génèrent tellement d'informations qu'il devient difficile de savoir ce qui est vrai. Par conséquent, nous finissons par douter de tout, y compris des informations dont nous avons besoin pour faire des choix éclairés et protéger nos proches ainsi que nous-mêmes.

Pour en savoir plus sur la façon dont la mésinformation et la désinformation alimentent la haine et fragilisent la démocratie, consultez notre rapport de 2023, [From Hate to Hope](#) (en particulier les pages 171 et 172), ainsi que notre rapport de 2024, [Rights in Focus](#) (pages 55 et 56).

## Pourquoi est-ce si difficile de mettre fin à la mésinformation?

Les personnes qui créent de la désinformation cherchent à tromper les autres parce qu'elles tirent profit du fait de les convaincre que l'information qu'elles partagent est vraie. Elles utilisent des stratégies puissantes pour induire en erreur, notamment :

- l'utilisation d'algorithmes pour apparaître dans les fils d'actualité des personnes ayant des intérêts et des valeurs similaires;
- l'exploitation du fonctionnement des plateformes de médias sociaux (algorithmes);
- la modification d'informations et la création de contenus trompeurs qui semblent authentiques;
- la provocation d'émotions fortes, suscitant un sentiment d'urgence à partager la publication;
- l'attribution erronée d'une cause à un problème simplement parce que deux événements se produisent simultanément.

## Que pouvons-nous faire face à la mésinformation?

Nous avons le pouvoir de lutter contre la mésinformation.

Nous n'avons pas besoin de réagir à chaque contenu trompeur, mais chaque petit geste peut avoir un effet considérable.

En freinant la propagation de la mésinformation, non seulement nous nous protégeons, mais nous contribuons également à protéger :

- nos amis et notre famille contre la manipulation;
- les communautés marginalisées contre la discrimination et la haine;
- notre société contre les menaces qui pèsent sur la démocratie.

Voici ce que vous pouvez faire :

### 1 Apprenez à mettre fin à la mésinformation avant qu'elle ne se propage

Pour y parvenir, il faut d'abord être capable de la reconnaître. La méthode « stop »<sup>1</sup> est conçue pour vous aider à :

---

<sup>1</sup> We call this the “stop” method because in English, the word “stop” can be spelled using first letter of each of the steps listed.



✓ **Partager uniquement si vous êtes sûr(e)**

Posez-vous la question : est-ce vrai?

✓ **Découvrir la vérité**

D'autres sources fiables présentent-elles la même information?

✓ **Déjouer l'indignation**

Ressentez-vous de fortes émotions face à ce contenu? Ces émotions sont-elles fondées sur des faits?

✓ **Poser des questions**

Quel message véhicule ce contenu? Qui le diffuse? Qui en profite?

[Répondez à nouveau au questionnaire en utilisant la méthode « stop » ►](#)

## **2 Apprenez-en davantage sur la mésinformation et comment vous pouvez agir**

Consultez régulièrement le site [bchumanrights.ca/stop](http://bchumanrights.ca/stop) pour des mises à jour et des ressources supplémentaires qui explorent la mésinformation et ses liens avec les droits de la personne.

## **3 Aidez vos proches à mieux comprendre la mésinformation**

Partagez cette page Web, le questionnaire et la méthode « stop » avec les membres de votre famille, vos amis, vos collègues et de votre communauté.

## **4 Faites passer le message dans votre communauté**

Pouvez-vous mettre fin à la mésinformation dans votre communauté? Nous invitons les écoles, les groupes de jeunes et les organismes communautaires de la Colombie-Britannique à éduquer la population sur la façon de mettre fin à la mésinformation avant qu'elle ne se propage. Cette démarche peut contribuer à sensibiliser votre communauté aux conséquences de la mésinformation sur les droits de la personne et aux moyens d'y mettre fin.

Les projets peuvent inclure :

- les arts visuels, tels que les murales, affiches, peintures et bannières;
- les arts multimédias, tels que les vidéos, la photographie ou les balados;
- la poésie, les nouvelles, les fanzines, les bandes dessinées;
- les rassemblements ou événements, y compris les tables rondes communautaires, les discussions intergénérationnelles et les séances d'apprentissage;
- autre : faites-nous savoir si vous avez une autre idée de projet!

Les projets sélectionnés seront présentés sur le site [bchumanrights.ca/stop](http://bchumanrights.ca/stop) et pourront être partagés sur les réseaux sociaux de notre Bureau. Faites-nous savoir si vous souhaitez que nous partagions le vôtre!

### **Nous offrons des mini-subsventions!**

Un financement est offert pour soutenir des projets dans le cadre d'une initiative de mini-subsventions qui débutera à l'automne 2025. Pour vous inscrire sur la liste de diffusion et recevoir



plus d'informations, envoyez un courriel avec votre nom et le nom de votre organisme, le cas échéant, à [engagement@bchumanrights.ca](mailto:engagement@bchumanrights.ca) en indiquant « Misinformation mini-grants » dans l'objet.

Veuillez noter que notre langue de travail est l'anglais.

## **Vous faites la différence**

Même si vous ne vous considérez pas comme une personne touchée par la désinformation...

Même si vous avez partagé une publication qui s'est révélée fausse (nous sommes nombreux à l'avoir fait)...

Même si réagir vous paraît difficile...

Vous faites partie d'une grande communauté.

Lorsque nous prenons des mesures pour mettre fin à la propagation de la désinformation, nous luttons contre la manipulation et protégeons les droits de chacun.

