



錯誤資訊：你能阻止嗎？

關於此行動

虛假或具誤導性的資訊——即「錯誤資訊」（misinformation）——已成為社會中的一大問題。它不僅僅是令人困擾，而且具危險性，直接威脅到我們的人權。

卑詩省的人權專員辦公室發起了「Can You Stop It?（你能阻止錯誤資訊嗎？）」行動，旨在提升公眾意識，瞭解錯誤資訊如何損害社會以及我們能如何防止這些資訊擴散。

作為行動的一部分，我們設計了一個測驗，協助你檢視自己在錯誤資訊擴散之前識別並阻止它的能力。請於繁體中文版本中參加測驗，網址：bchumanrights.ca/stop

正如測驗所顯示，錯誤資訊並不容易識別。這對所有人都有害。讓我們看看原因，以及我們能夠如何應對。

為何錯誤／虛假資訊是人權問題？

當錯誤資訊比真相傳播更快時，人權就會受到踐踏。

錯誤資訊助長歧視與仇恨罪行。

透過散播針對特定群體的刻板印象、偏見及陰謀論，錯誤資訊煽動有害的態度與行為，包括歧視與仇恨罪行。

錯誤資訊破壞民主與社會運作。

錯誤資訊（Misinformation）與虛假資訊（disinformation）誤導選民，並削弱對政治領袖的信任。它們同時增加了資訊量，令辨別真偽變得困難。結果，我們可能對所有資訊產生不信任——包括那些我們需要用來作出正確判斷、保護自己及所關心之人的資訊。

欲瞭解更多有關錯誤與虛假資訊如何助長歧視、仇恨並破壞民主，請參閱我們的 2023 年報告 [《從仇恨到希望》](#)（特別是[第 171 至 172 頁](#)），以及我們的 2024 年報告 [《權利焦點》](#)（特別是[第 55 至 56 頁](#)）。

為何錯誤資訊如此難以阻止？

製造虛假資訊的人往往出於利益驅動，試圖欺騙公眾，因為令我們相信其資訊為真，他們便能得益。他們使用強大的策略來誤導我們，包括：

- 使用演算法，將內容推送至擁有相關興趣與價值觀的人群社交媒體動態中
- 利用社交媒體平台的演算法運作模式

- 竄改資訊，製作出以假亂真的錯誤資訊
- 激發強烈情緒，令受眾急於分享
- 僅僅因為兩者同時發生，將某一現象錯誤地指認為真正問題的根源

我們能如何應對錯誤資訊？

我們有能力應對錯誤資訊。

我們不必逐一對抗所有操縱性的資訊，但即使是細小的行動，也能產生強大影響。

這不僅僅是保護自己。當我們阻止錯誤資訊的擴散時，我們同時在保護：

- 我們的朋友與家人，免受他人操縱
- 邊緣社群，免受歧視與仇恨
- 我們的社會，免受民主受到威脅

你可以採取以下行動：

1. 學習在錯誤資訊擴散前加以阻止

要防止錯誤資訊擴散，你需要有能力識別這些資訊。「STOP」方法¹正是為此而設：

- ✓ **Share**：（僅）在你確定時才分享。
問自己：這是真的嗎？
- ✓ **Track**：追查真相。
其它可靠來源是否載有相同資訊？
- ✓ **Outsmart**：冷靜應對煽動情緒。
你是否對所見內容產生強烈情緒？這些情緒是否基於事實？
- ✓ **Poke**：檢視觀點。
這內容試圖表達甚麼？是誰在說話？誰因為這樣的訊息而得益？

[應用「STOP」方法再次參加測驗 ▶](#)

2. 進一步瞭解錯誤資訊，以及你如何採取行動

請持續關注bchumanrights.ca/stop以獲取更新及更多探討錯誤資訊與人權相關資源。

3. 幫助身邊的人識別錯誤資訊

與你的家人、朋友、同事及社區成員分享這個網站、測驗及「STOP」方法。

¹ We call this the “stop” method because in English, the word “stop” can be spelled using first letter of each of the steps listed.



4.在你的社區中傳播正確訊息

你能否在社區中阻止錯誤資訊？我們呼籲卑詩省各地的課室、青年團體及社區組織，在錯誤資訊擴散之前，廣泛傳播如何阻止它的訊息。這樣做有助提升社區對錯誤資訊對人權影響的認識，以及如何應對。

項目可包括：

- 視覺藝術，如壁畫、海報、繪畫及橫額
- 多媒體藝術，如影片、攝影或播客
- 詩歌、短篇故事、小刊物、漫畫書
- 聚會或活動，包括社區圓桌會議、跨代討論與學習交流
- 其它形式：如果你有其他項目構思，請告訴我們！

入選項目將刊登於bchumanrights.ca/stop，並可能透過我們辦公室的社交媒體平台分享。若你希望我們分享你的項目，請與我們聯繫！

我們設有小型資助計劃！

我們將於 2025 年秋季推出小型資助計劃，以資助相關項目。若希望登記通訊名單以獲取更多資訊，請電郵至engagement@bchumanrights.ca，主題欄請註明「Misinformation mini-grants」，並附上你的姓名及（如有）所屬機構。

請注意，我們的工作語言為英文。

你就是改變的力量

即使你未曾認為自己受錯誤資訊影響.....

即使你曾經分享過後來證實為假的內容（我們當中很多人都做過.....

即使你覺得抵抗很艱難.....

你仍是大局中的一部分。

當我們採取行動阻止錯誤與虛假資訊的擴散時，我們就是在對抗操縱，並共同守護彼此的人權。

