

虚假信息：您能阻止吗？

关于本次活动

虚假或误导性的信息——通常被称为“虚假信息”——已经成为我们社会中的一个重大问题。这不仅仅是一种不便，更是一个危险，对我们的人权构成直接威胁。

卑诗省人权专员发起了名为“您能阻止吗？”的活动，旨在提高公众对虚假信息的意识，了解其如何破坏我们的社会以及我们能采取哪些措施来阻止虚假信息的传播。

作为该活动的一部分，我们设计了一份测验，帮助您测试自己在虚假信息蔓延之前识别并阻止其传播的能力。您可以在以下网站找到该测验（测验设简体中文版本）：bchumanrights.ca/stop

正如测验所展示，虚假信息并不容易识别。这对我们所有人都有害。让我们一起来看看背后的原因——以及我们能为此做些什么。

为什么虚假/误导信息是一个人权问题？

当虚假信息传播得比真相更快时，人权就会被践踏。

虚假信息助长歧视与仇恨犯罪。

通过散布针对特定群体的刻板印象、偏见和阴谋论，虚假信息会煽动具伤害性的态度和行为，包括歧视和仇恨犯罪。

虚假信息损害民主和社会运作。

虚假和误导信息会误导选民，削弱公众对政治领导人的信任。虚假和误导信息还会增加信息的数量，使人们难以辨别哪些信息才是真实的。这可能导致我们对所有信息都失去信任——甚至包括那些能够帮助我们做出明智选择，以保护自己 and 关心之人的重要信息。

想要进一步了解虚假和误导信息如何助长歧视与仇恨和损害民主，请查阅我们的 2023 年报告《从仇恨到希望》（From Hate to Hope）（特别是第 171-172

页) 以及 2024 年报告《人权聚焦》(Rights in Focus) (特别是第 55-56 页)。

为什么虚假信息如此难以阻止?

制造虚假信息的人往往有意图欺骗公众, 因为我们一旦相信他们传播的信息是真实的, 他们就能从中获益。他们会使用一些有效的手段来误导我们, 包括:

- 利用算法, 将内容推送到有相关兴趣和价值观的社交媒体用户的信息流中
- 借助社交媒体平台的运作机制(算法)
- 篡改信息, 制造看似真实的虚假信息
- 激起强烈情绪, 让人们觉得必须转发帖子
- 仅因两者在同一时间发生, 便将某些现象错误地归因为真实问题的根源,

我们能如何应对虚假信息?

我们有能力应对虚假信息。

我们不必对抗每一条带有操控性的内容, 但即使是小小的行动, 也能带来重要的影响。

这不仅仅是为了保护我们自己。当我们阻止虚假信息的传播时, 我们也在帮助保护:

- 我们的朋友和家人免受操控
- 边缘群体免受歧视和仇恨
- 我们的社会免受对民主的威胁

您可以采取以下行动:

1. 学会在虚假信息传播之前予以阻止

为了帮助阻止虚假信息的传播, 您需要能够识别虚假信息。我们设计了“STOP”方法帮助您:

- ✓ **转发(Share)前, 先确认**
问问自己: 这是真的吗?



✓ **追查 (Track) 真相**

其他可靠来源是否提供相同信息？

✓ **智胜 (Outsmart) 愤怒**

您对看到的内容有强烈情绪反应吗？这些情绪是否基于事实？

✓ **审视 (Poke) 观点**

这些内容想表达什么？是谁在传播内容？谁会从中获益？

[使用“STOP”方法，（再次）完成测试▶](#)

2. 深入了解虚假信息 and 您可采取的行动

请关注 bchumanrights.ca/stop 以获取最新信息和更多资源，了解虚假信息及与人权的关系。

3. 帮助身边的人了解虚假信息

将此网页、测验以及“STOP”方法转发给家人、朋友、同事和社区成员。

4. 在社区中传播信息

您能在自己的社区阻止虚假信息吗？我们正在号召卑诗省的课堂、青年团体和社区组织，宣传如何在虚假信息蔓延之前加以阻止。这样可以提高社区对虚假信息对人权影响的认识，并教会大家如何应对。

项目可能包括：

- 视觉艺术，如壁画、海报、绘画和横幅
- 多媒体艺术，如视频、摄影或播客
- 诗歌、短篇小说、小型杂志、漫画书
- 聚会或活动，包括社区圆桌会议、跨代讨论和学习活动
- 其他：如果您有其他项目想法，请告诉我们！

入选项目将在 bchumanrights.ca/stop 展示，并可能通过我们办公室的社交媒体渠道转发。如果您希望我们转发您的项目，请告诉我们！

我们会提供小额资助！

通过 2025 年秋季启动的小额资助计划，项目可获得资金支持。如需加入邮件名单以获取更多信息，请发送电子邮件至 engagement@bchumanrights.ca，注明您的姓名及所属机构（如有），并在主题栏写上“Misinformation mini-grants”。



请注意，我们的工作语言为英语。

您可以带来改变

即使您不认为自己会受到虚假信息影响……

即使您曾转发过后来被证明是虚假的内容（很多人都试过）……

即使您觉得对抗虚假信息很困难……

您也是这个庞大故事的一部分。

当我们采取行动阻止虚假和误导信息的传播时，我们就是在抵制操控，保护彼此的权利。

